

## SABATO 16

**Dalle 8.00 alle 22.00**

### **MERCATINI BIO**

| Via dell'Arco – Viale Morelli

**Dalle 10.00 alle 17.00**

### **AREA DISCIPLINE BIONATURALI**

Operatori professionali effettueranno trattamenti olistici al pubblico (Tuina, Shiatsu, Jin Shin Do, On Zon Su, Riflessologia ZU, Fascial Therapy, Massoterapia MCB, Massaggio Sonoro Armonico, Sound Healing con i diapason, Floriterapia, Cristalloterapia, Bioenergia – Progetto E.R.I.M.).

| Area Parco Chiusano (in caso di maltempo Salone Oratorio)

**Ore 10.30**

### **CONFERENZA SUI REGISTRI AKASHICI con Chiara Tempra Gabbiati**

| Pozzo, Giardino Biblioteca

**Dalle 10.00 alle 12.30**

### **ATTIVITÀ PER BAMBINI**

**con Luciana Girau**

Lavoro sull'educazione alimentare e movimento.

Ore 10.00 – attività per bambini dai 5 ai 10 anni

Ore 11.30 – attività per bambini dagli 11 ai 15 anni

*Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.*

| Area Parco Chiusano

**Dalle 10.00 alle 12.30**

### **«IL CIBO QUESTO SCONOSCIUTO»**

**con Elena Alquati** – Food Consultant

| Sala Consiliare, Comune

**Dalle 10.00 alle 17.00**

### **GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE con Patrizia Mugnano**

| Area Parco Chiusano

**Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00**

### **RADIOESTESIA DELL'ANIMA**

**con Marta Fumagalli**

### **COSTELLAZIONI FAMIGLIARI INDIVIDUALI**

**con Andrea Martini**

*Prenotazioni al numero di telefono +39 328 63 25 949*

### **REIKI**

**con Raoul Grioni**

| Area Biblioteca "E. Branchi"

**Ore 16.00**

### **CONFERENZA «ENERGIA INFINITA: CIO' CHE IL CORPO, LA MENTE E L'ANIMA SOGNANO»**

**con Manuela Heinzl**

Lifestyle Coach, terapeuta della fascia e di medicina orto molecolare.

| Sala Consiliare, Comune

**Ore 17.00**

### **AEROBICA E YOGA**

**con Luciana Girau**

*Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.*

| Giardino Biblioteca

**Ore 17.00**

### **«GONG STRUMENTO DI TRASFORMAZIONE»**

Presentazione del libro di Roberta Bottari e Fausto Radaelli.

| Salone Oratorio

**A seguire ore 18.00**

### **BAGNO DI GONG**

**con Fausto Radaelli**

*Evento a pagamento. Prenotazione obbligatoria Infopoint Teglio.*

| Salone Oratorio

**Ore 21.00**

### **CONCERTO DI MUSICA IRISH E CELTICA con il gruppo musicale Airin**

| Giardino Biblioteca

## DOMENICA 17

**Dalle 8.00 alle 18.00**

### **MERCATINI BIO**

| Via dell'Arco – Viale Morelli

**Dalle 10.00 alle 17.00**

### **AREA DISCIPLINE BIONATURALI**

Operatori professionali effettueranno trattamenti olistici al pubblico (Tuina, Shiatsu, Jin Shin Do, On Zon Su, Riflessologia ZU, Fascial Therapy, Massoterapia MCB, Massaggio Sonoro Armonico, Sound Healing con i diapason, Floriterapia, Cristalloterapia, Bioenergia – Progetto E.R.I.M.).

| Area Parco Chiusano (in caso di maltempo Salone Oratorio)

**Ore 10.00 e ore 17.00**

### **BAGNO SONORO**

**con Mirco Giacomelli**

*Evento a pagamento. Prenotazione obbligatoria Infopoint Teglio.*

| Area Pineta Teglio (in caso di maltempo Palestrina Scuole)

**Dalle 10.00 alle 17.00**

### **TAI CHI CHUAN**

**con Katia Paruscio**

| Area Parco Chiusano

**Dalle 10.00 alle 17.00**

### **GINNASTICHE ENERGETICHE OLISTICHE**

**con Stefano Battiato**

| Area Parco Chiusano

**Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00**

### **RADIOESTESIA DELL'ANIMA**

**con Marta Fumagalli**

### **COSTELLAZIONI FAMIGLIARI INDIVIDUALI**

**con Andrea Martini**

*Prenotazioni al numero di telefono +39 328 63 25 949*

### **REIKI**

**con Raoul Grioni**

| Area Biblioteca "E. Branchi"

**Ore 10.30 e ore 16.30**

### **ESIBIZIONE DI KARATE**

**con la scuola ADS U.C.S.K.S.**

| Area Campo Sportivo

**Dalle 11.00 alle 12.30**

### **CONFERENZA «SOUND HEALING E DISCIPLINE BIONATURALI»**

**con Diego Fumagalli**

Insegnante di Medicina Cinese, ricercatore e scrittore.

| Sala Consiliare, Comune

**Ore 16.00**

### **CONFERENZA «L'APPROCCIO OLISTICO PER UNA MIGLIORE QUALITA' DI VITA»**

**con Katia Paruscio**

Insegnate International Tai Chi Chuan Association Italia.

| Sala Consiliare, Comune

**Ore 17.00**

### **AEROBICA E YOGA**

**con Luciana Girau**

*Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.*

| Giardino Biblioteca

## INOLTRE...

### SABATO 16

Ore 9.00

#### ESCURSIONE AGRO-AMBIENTALE

Escursione agro-ambientale organizzata dall'associazione per la coltura del grano saraceno di Teglio e dei cereali alpini tradizionali.

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

| Piazza Santa Eufemia

Ore 18.00

#### LA TORRE DE «LI BELI MIRI»

Visite guidate a cura dell'Associazione Guide di Valtellina.

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

| Ritrovo ai piedi della Torre

Dalle 14.00 alle 18.00

#### LABORATORIO SULLA PREPARAZIONE DELLA PASTA FRESCA DEI PIZZOCCHERI

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

| Sede Accademia del Pizzochero, Viale Morelli

### DOMENICA 17

Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00

#### LABORATORIO SULLA PREPARAZIONE DELLA PASTA FRESCA DEI PIZZOCCHERI

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

| Sede Accademia del Pizzochero, Viale Morelli

### SABATO 16 + DOMENICA 17

Dalle 10.00 alle 16.30

#### ANIMAZIONE PER BAMBINI con Wendy Culanti

Attività di pittura su legno e sassi, palloncini, tattoo naturali dai 6 ai 12 anni.

| Area Parco Chiusano

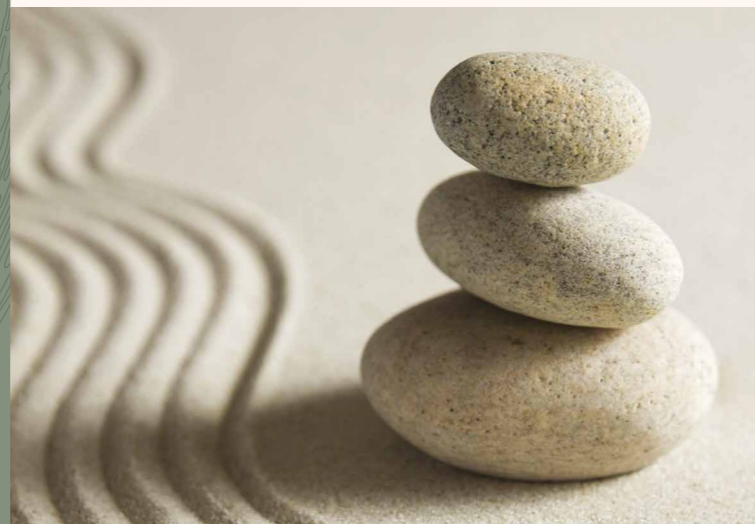
Dalle 10.00 alle 18.00

#### NOLEGGIO E-BIKE - VALETTI

Servizio di noleggio a pagamento.

Info e prenotazioni al numero di telefono +39 335 77 68 049

| Angolo Chiesa, Piazza Credaro



visitateglio

#### Contatti

#### InfoPOINT

Piazza Santa Eufemia, 6

23036 Teglio (SO)

Tel. +39 0342 782 000

iatteglgio@valtellinaturismo.com

tegliloturismo.com



Comune  
di Teglio



# TEGLIO Benessere 2022

bio  
olistica  
benessere

16|17  
LUGLIO  
2022



TEGLIO  
di natura  
storia

RASSEGNA DEDICATA AL BENESSERE  
E AI PRODOTTI BIO E A KM 0

## UN EVENTO ESPERIENZIALE...

**TEGLIO BENESSERE** è la prima edizione della rassegna dedicata alla valorizzazione di tutte quelle realtà, aziende, organizzazioni e professionisti, che promuovono i principi di una vita sana, fondamentale per il benessere dell'essere umano e di ciò che lo circonda.

Nell'affascinante borgo di Teglio, a 900 mt di altezza, con il suo clima mite e l'imponente patrimonio storico ed artistico, il prossimo **16 e 17 luglio**, si potrà prendere parte ad un evento dedicato al benessere a 360°.

Immersi nel verde del **Parco Chiusano** e del **Giardino della Biblioteca Comunale**, nella **sala Consiliare** affrescata del Comune di Teglio e tra le **vie del centro**, piccoli produttori e professionisti di varie discipline olistiche saranno lieti di divulgare ed illustrare le linee guida per uno **stile di vita sostenibile**.

