

SABATO 16

Dalle 8.00 alle 22.00

MERCATINI BIO

| Via dell'Arco – Viale Morelli

Dalle 10.00 alle 17.00

AREA DISCIPLINE BIONATURALI

Operatori professionali effettueranno trattamenti olistici al pubblico (Tuina, Shiatsu, Jin Shin Do, On Zon Su, Riflessologia ZU, Fascial Therapy, Massoterapia MCB, Massaggio Sonoro Armonico, Sound Healing con i diapason, Floriterapia, Cristalloterapia, Bioenergia – Progetto E.R.I.M.).

| Area Parco Chiusano (in caso di maltempo Salone Oratorio)

Ore 10.30

CONFERENZA SUI REGISTRI AKASHICI

con Chiara Tempra Gabbiati

| Pozzo, Giardino Biblioteca

Dalle 10.00 alle 12.30

ATTIVITÀ PER BAMBINI

con Luciana Girau

Lavoro sull'educazione alimentare e movimento.

Ore 10.00 – attività per bambini dai 5 ai 10 anni

Ore 11.30 – attività per bambini dagli 11 ai 15 anni

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Area Parco Chiusano

Dalle 10.00 alle 12.30

«IL CIBO QUESTO SCONOSCIUTO»

con Elena Alquati – Food Consultant

| Sala Consiliare, Comune

Dalle 10.00 alle 17.00

GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE

con Patrizia Mugnano

| Area Parco Chiusano

DOMENICA 17

Dalle 8.00 alle 18.00

MERCATINI BIO

| Via dell'Arco – Viale Morelli

Dalle 10.00 alle 17.00

AREA DISCIPLINE BIONATURALI

Operatori professionali effettueranno trattamenti olistici al pubblico (Tuina, Shiatsu, Jin Shin Do, On Zon Su, Riflessologia ZU, Fascial Therapy, Massoterapia MCB, Massaggio Sonoro Armonico, Sound Healing con i diapason, Floriterapia, Cristalloterapia, Bioenergia – Progetto E.R.I.M.).

| Area Parco Chiusano (in caso di maltempo Salone Oratorio)

Ore 10.00 e ore 17.00

BAGNO SONORO

con Mirco Giacomelli

Evento a pagamento. Prenotazione obbligatoria Infopoint Teglio.

| Area Pineta Teglio (in caso di maltempo Palestrina Scuole)

Dalle 10.00 alle 17.00

TAI CHI CHUAN

con Katia Paruscio

| Area Parco Chiusano

Dalle 10.00 alle 17.00

GINNASTICHE ENERGETICHE OLISTICHE

con Stefano Battiato

| Area Parco Chiusano

Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

RADIOESTESIA DELL'ANIMA

con Marta Fumagalli

COSTELLAZIONI FAMIGLIARI INDIVIDUALI

con Andrea Martini

Prenotazioni al numero +39 328 63 25 949

REIKI

con Raoul Grioni

| Area Biblioteca "E. Branchi"

Ore 10.30 e ore 16.30

ESIBIZIONE DI KARATE

con la scuola ADS U.C.S.K.S.

| Area Campo Sportivo

Dalle 11.00 alle 12.30

CONFERENZA «SOUND HEALING E DISCIPLINE BIONATURALI»

con Diego Fumagalli

Insegnante di Medicina Cinese, ricercatore e scrittore.

| Sala Consiliare, Comune

Ore 16.00

CONFERENZA «L'APPROCCIO OLISTICO PER UNA MIGLIORE QUALITA' DI VITA»

con Katia Paruscio

Insegnate International Tai Chi Chuan Association Italia.

| Sala Consiliare, Comune

Ore 17.00

AEROBICA E YOGA

con Luciana Girau

Per le attività sarà necessario indossare abbigliamento comodo, munirsi di telo e acqua.

| Giardino Biblioteca



INOLTRE...

SABATO 16

Ore 9.00

ESCURSIONE AGRO-AMBIENTALE

Escursione agro-ambientale organizzata dall'associazione per la coltura del grano saraceno di Teglio e dei cereali alpini tradizionali. Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

■ Piazza Santa Eufemia

Ore 18.00

LA TORRE DE «LI BELI MIRI»

Visite guidate a cura dell'Associazione Guide di Valtellina. Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

■ Ritrovo ai piedi della Torre

Dalle 14.00 alle 18.00

LABORATORIO SULLA PREPARAZIONE DELLA PASTA FRESCA DEI PIZZOCCHERI

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

■ Sede Accademia del Pizzocchero, Viale Morelli

DOMENICA 17

Dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00

LABORATORIO SULLA PREPARAZIONE DELLA PASTA FRESCA DEI PIZZOCCHERI

Evento su prenotazione a pagamento Infopoint Teglio.

■ Sede Accademia del Pizzocchero, Viale Morelli

SABATO 16 + DOMENICA 17

Dalle 10.00 alle 16.30

ANIMAZIONE PER BAMBINI con Wendy Culanti

Attività di pittura su legno e sassi, palloncini, tattoo naturali dai 6 ai 12 anni.

■ Area Parco Chiusano

Dalle 10.00 alle 18.00

NOLEGGIO E-BIKE - VALETTI

Servizio di noleggio a pagamento.

Info e prenotazioni al numero di telefono +39 335 77 68 049

■ Angolo Chiesa, Piazza Credaro



Comune
di Teglio



Valtellina

TEGLIO Benessere 2022

bio
olistica
benessere

16 | 17
LUGLIO
2022



RASSEGNA DEDICATA AL BENESSERE
E AI PRODOTTI BIO E A KM 0

UN EVENTO ESPERIENZIALE...

TEGLIO BENESSERE è la prima edizione della rassegna dedicata alla valorizzazione di tutte quelle realtà, aziende, organizzazioni e professionisti, che promuovono i principi di una vita sana, fondamentale per il benessere dell'essere umano e di ciò che lo circonda.

Nell'affascinante borgo di Teglio, a 900 mt di altezza, con il suo clima mite e l'imponente patrimonio storico ed artistico, il prossimo **16 e 17 luglio**, si potrà prendere parte ad un evento dedicato al benessere a 360°.

Immersi nel verde del **Parco Chiusano** e del **Giardino della Biblioteca Comunale**, nella **sala Consiliare** affrescata del Comune di Teglio e tra le **vie del centro**, piccoli produttori e professionisti di varie discipline olistiche saranno lieti di divulgare ed illustrare le linee guida per uno **stile di vita sostenibile**.

